

โครงการส่งเสริมแม่ เฝ้ารอวังลูก เพื่อดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์
และมารดาหลังคลอด ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพหัวหนอง
อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีและภาวะเศรษฐกิจที่ไม่ค่อยดี ผู้หญิงได้เข้ามามีบทบาทใน
การทำงานมากขึ้น ไม่ว่าจะทำงานบ้านและทำงานนอกบ้านควบคู่กับการดูแลครอบครัวไปด้วย ทำให้ขาดการ
ดูแลเอาใจใส่ตัวเอง และการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ที่ไม่ถูกต้อง จึงส่งผลกระทบต่อสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์
และทารกในครรภ์ด้วย ดังนั้นหญิงตั้งครรภ์ควรต้องรู้จักวิธีการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ที่ถูกต้องและเหมาะสม
ตลอดจนการคลอดเป็นไปอย่างมีคุณภาพมารดาและทารกปลอดภัย และมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงต่อเนื่อง
ควรให้การเลี้ยงดูให้เจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่สมวัยทั้งร่างกายจิตใจอารมณ์สังคมและสติปัญญา การให้
การดูแลเด็กในช่วงปฐมวัย ซึ่งเป็นทรัพยากรอันทรงคุณค่าและเป็นอนาคตของชาติ ควรให้การเลี้ยงดูให้
เจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่สมวัย การส่งเสริมเรื่องต่างๆ ได้แก่ การรับประทานอาหารการออกกำลังกาย
การดูแลสุขภาพอนามัยการเลือกใช้อาหารประเภทยาเสี่ยงขณะตั้งครรภ์และการปฏิบัติตนต่าง ๆ รวมไปถึง
การเตรียมตัวเป็นคุณแม่การเตรียมตัวเลี้ยงลูกด้วยนมแม่การดูแลตัวเองหลังคลอดและการดูแลเด็กแรกเกิด
เป็นต้น การมีส่วนร่วมของชุมชนให้มีเครือข่ายที่เข้มแข็งได้แก่ กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
(อสม.) มีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบครอบคลุมทุกเพศ ทุกวัย และทุกกลุ่ม
อายุ และอยู่ใกล้ชิดกับชุมชนมากที่สุด เป็นอาสาสมัครที่ผ่านการอบรมพัฒนาศักยภาพอย่างสม่ำเสมอสามารถ
ให้ความรู้และคำแนะนำด้านสุขภาพเบื้องต้นแก่คนในชุมชนได้

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมแม่ เฝ้ารอวังลูก เพื่อ
ดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่ออบรมให้ความรู้ ความเข้าใจ
แก่หญิงตั้งครรภ์หรือสามี ญาติ และหญิงหลังคลอด เสริมทักษะให้หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดมีความรู้
ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ทารกที่คลอดมา มีสุขภาพที่ดี สมวัย และมารดาหลัง
คลอดปลอดภัย สามารถดูแลบุตรในช่วงขวบปีแรกอย่างถูกต้อง และ อสม. มีความรู้ ความเข้าใจมีส่วนร่วมใน
การส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และการดูแลสุขภาพแม่ลูกหลังคลอดเพื่อให้เด็กที่อยู่ในครรภ์และที่จะเกิด
มาในอนาคตได้รับการดูแลที่ถูกต้องเพื่อให้มีสุขภาพกายสุขภาพจิตที่ดี สร้างสายใยรักความผูกพันของครอบครัว
และเป็นกำลังสำคัญของประเทศชาติในอนาคตบนพื้นฐานการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน หญิงตั้งครรภ์ได้รับ
บริการฝากครรภ์คุณภาพและเสริมทักษะการดูแลหลังคลอดและทารกควรได้รับการเลี้ยงดูด้วยนมมารดา
อย่างเดียวน้อย ๖ เดือนได้รับการอบรมเลี้ยงดูที่ตอบสนองความต้องการของเด็กทุกด้านตามวัย
รวมทั้งส่งเสริมชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพอนามัยแม่และเด็กเพื่อให้เกิดความยั่งยืนตลอดไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด มีความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง
๒. เพื่อให้ลดอัตราการเกิดภาวะเสี่ยง ขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

1. หญิงตั้งครรภ์ สามีหรือญาติ หญิงหลังคลอด ตำบลหัวหนอง จำนวน ๓๔ คน
2. แกนนำ อสม. ส่งเสริมดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน ๓๐ คน

กิจกรรมการดำเนินงาน

1. ประชุมชี้แจงและประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. จัดทำโครงการฯ เสนอคณะกรรมการบริหารงานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหัวหนอง เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
3. ดำเนินการประสานวิทยากรเพื่อ กำหนดวัน,เวลา ,สถานที่และเนื้อเรื่องในอบรมตามโครงการฯ
4. อบรมให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์ สามีหรือญาติ หญิงหลังคลอด และ อสม. ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง ขณะตั้งครรภ์จนกระทั่งหลังคลอด
5. ออกติดตามเยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด ร่วมกับ อสม. ในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
6. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน

ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน ตุลาคม ๒๕๖๓ ถึง กันยายน ๒๕๖๔

งบประมาณ

จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวหนอง ประเภทกิจกรรม (๑) สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ ตามรายละเอียดดังนี้

1. จัดอบรมส่งเสริมแม่ เฝ้าระวังลูก เพื่อดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด จำนวน ๖๔ คน
 - ๑.๑ ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๖๔ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๓,๘๔๐ บาท
 - ๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๖๔ คน คนละ ๒๐ บาท/มือ รวม ๒ มือ เป็นเงิน ๒,๕๖๐ บาท
 2. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
 3. ค่าพาหนะแกนนำ อสม. ออกติดตามเยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชน ๑๘ คนๆละ ๑๐๐ บาท x ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
 4. ค่าป้ายไวนิล จำนวน ๑ ผืนๆละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๔๐๐.๐๐ บาท(-หนึ่งหมื่นสามพันสี่ร้อยบาทถ้วน-) *ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้*

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

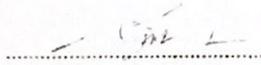
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. หญิงตั้งครรภ์ สามี หรือญาติ และหญิงหลังคลอด มีความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพ ร้อยละ ๘๐

โครงการส่งเสริมแม่ เฝ้าระวังลูก เพื่อดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด ปี ๒๕๖๔
งบประมาณจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพอบต.หัวหนอง ทั้งสิ้น ๑๓,๔๐๐ บาท(หนึ่งหมื่นสามพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

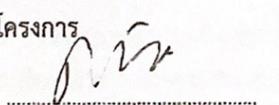
ผู้เขียนโครงการ

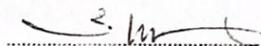

.....
(นางสุภัทรา พาที)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ

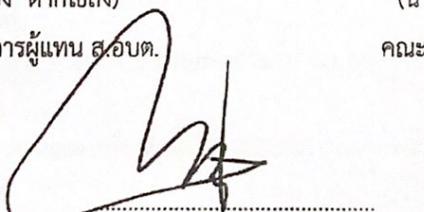

.....
(นายคณิง พาที)
ผู้อำนวยการ รพ.สต.หัวหนอง

ผู้พิจารณาโครงการ


.....
(นายสมหวัง ตากไรสง)
คณะกรรมการผู้แทน ส.อบต.


.....
(นายสีทน โสเชี้ยว)
คณะกรรมการผู้แทน อสม.

ผู้เห็นชอบโครงการ


.....
(นายจิริวิทย์ บ็องขารี)
เลขานุการกองทุนฯ ปลัด อหต.หัวหนอง

ผู้อนุมัติโครงการ


.....
(นายสมทรศน์ หมื่นแก้ว)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหัวหนอง
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตำบลหัวหนอง

โครงการส่งเสริมแม่ เฝ้าระวังลูก เพื่อดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และมารดาตั้งครรภ์ ปี ๒๕๖๔
งบประมาณจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพ อบต.หัวหนอง ทั้งสิ้น ๑๓,๕๐๐ บาท(หนึ่งหมื่นสามพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ อบต.หัวหนอง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมแม่ เฝาระวังลูก เพื่อดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์
และมารดาหลังคลอด ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพหัวหนอง
อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด มีความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง
๒. เพื่อให้ลดอัตราการเกิดภาวะเสี่ยง ขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. เพื่อส่งเสริมให้สามีหรือญาติและญาติ อสม.มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์
และหญิงหลังคลอด

๓. งบประมาณ

จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวหนอง ประเภทกิจกรรม (๑) สนับสนุนและ
ส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ ตามรายละเอียดดังนี้

๑. จัดอบรมส่งเสริมแม่ เฝาระวังลูก เพื่อดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด
จำนวน ๖๔ คน
 - ๑.๑ ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๖๔ คน คนละ ๖๐ บาท
เป็นเงิน ๓,๘๔๐ บาท
 - ๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๖๔ คน คนละ ๒๐ บาท/มือ
รวม ๒ มือ เป็นเงิน ๒,๕๖๐ บาท
 ๒. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
 ๓. ค่าพาหนะขนานน้ำ อสม. ออกติดตามเยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชน
๑๘ คนๆละ ๑๐๐ บาท x ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
 ๔. ค่าป้ายไวนิล จำนวน ๑ ผืนๆละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๔๐๐.๐๐ บาท(-หนึ่งหมื่นสามพันสี่ร้อยบาทถ้วน)*ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้*

๔. ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔

๕. ผลการดำเนินงาน

๑. หญิงตั้งครรภ์ สามี หรือญาติ และหญิงหลังคลอด มีความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องใน
การดูแลสุขภาพ ร้อยละ ๘๐
๒. หญิงมีครรภ์ ฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ ตามเกณฑ์ มากกว่าร้อยละ ๖๐
๓. มารดาและทารกหลังคลอด ได้รับการเยี่ยม ๓ ครั้งตามเกณฑ์ มากกว่าร้อยละ ๖๕

๖. ประเมินผล

๑. ประเมินความรู้จากการซักถามผู้เข้ารับการอบรม

๗. ปัญหา/อุปสรรค

๑. กลุ่มเป้าหมายยังขาดความตระหนักและความสนใจ ไม่ให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมอบรม

๘. ข้อเสนอแนะ

๑. ควรเน้นการประชาสัมพันธ์ทุกรูปแบบ และเข้าถึงให้กลุ่มเป้าหมายให้มากที่สุด

ภาพกิจกรรม







