

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ อบต.หัวหนอง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕



ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมฟื้นฟูคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ
ด้วยหลักสูตรการแพทย์วิถีธรรม ตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่
จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหัวหนอง

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมฟื้นฟูคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ ด้วยหลักสูตรการแพทย์วิถีธรรม ตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เขียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหัวหนอง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมฟื้นฟูคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ ด้วยหลักสูตรการแพทย์วิถีธรรม ตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหัวหนอง เป็นเงิน ๓๐,๖๐๐ บาท (สามหมื่นหกร้อยบาทถ้วน.-) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุจะเกิดภาวะการถดถอยของสมรรถนะทางร่างกายตามวัย จึงมีโอกาที่จะก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพต่อตัวผู้สูงอายุเองและส่งผลกระทบต่อการจัดบริการสาธารณสุขในอนาคต นอกจากจำนวนประชากรผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นแล้ว สถานการณ์สุขภาพผู้สูงอายุก็ยังมีแนวโน้มที่เป็นปัญหา ข้อมูลจากการสำรวจสุขภาพประชากรไทยโดยการตรวจร่างกาย พบว่าโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ได้แก่ หอบหืด เบาหวาน ความดันโลหิตสูง มะเร็ง โลหิตจาง ปอดอุดกั้นเรื้อรัง ไช้มันในเลือดสูง ไตวาย อัมพฤกษ์หรือ อัมพาต วัณโรค และ ข้อเสื่อม นอกจากโรคเรื้อรังแล้ว สิ่งที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คือความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในชีวิตประจำวัน ทั้งนี้ส่วนใหญ่ผู้สูงอายุทั้งชายและหญิง กลุ่มผู้สูงวัยตอนต้น และตอนกลาง จะมีความสามารถในการทำหน้าที่อยู่ในระดับปกติร้อยละ ๙๐ และพบว่าลดลงเป็นร้อยละ ๘๐ ในกลุ่มผู้สูงอายุตอนปลาย ๘๐ ปี ขึ้นไป (สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข, ๒๕๔๗) สอดคล้องกับการสำรวจของสถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ พบว่าความสามารถในกิจวัตรประจำวัน มากกว่าร้อยละ ๙๐ ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตนเองได้ดีมีเพียงร้อยละ ๐.๗-๒.๘ ที่ผู้สูงอายุทำเองไม่ได้เลย (สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ , ๒๕๔๔)

หมอที่ดีที่สุด คือตัวคุณเอง เป็นคำกล่าวของหมอเขียว ใจเพชร กล้าจน นักวิชาการสาธารณสุข ระดับชำนาญการ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลอำนาจเจริญ แพทย์ทางเลือกวิถีธรรมและครูฝึกแพทย์แผนไทย ประจำศูนย์เรียนรู้สุขภาพพึ่งตนแนวเศรษฐกิจพอเพียง สวนป่านาบุญ อำเภอคอนสาร จังหวัดมุกดาหาร งานปัจจุบันของหมอคือการเผยแพร่เทคนิคการดูแลสุขภาพแบบพึ่งตนเองตามแนว เศรษฐกิจพอเพียง หรือที่เรียกกันว่า "แพทย์ทางเลือกวิถีธรรม" โดยใช้หลักทฤษฎีฯ ๔ เม็ดเพื่อแก้ไขหรือลดปัญหาสุขภาพที่ต้นเหตุ

๑. การรับประทานสมุนไพรปรับสมดุล
๒. กัวซาหรือชูดซาหรือชูดพิษหรือชูดลม
๓. การสวนล้างลำไส้ใหญ่ (ดีท็อกซ์)
๔. การแช่มือแช่เท้าในน้ำสมุนไพร
๕. การพอก ทา หยอด ประคบ อบ อาบ ด้วยสมุนไพรที่ถูกต้อง คือเมื่อใช้แล้วรู้สึกสบาย
๖. การออกกำลังกาย กดจุดลมปราณ โยคะ กายบริหาร ที่ถูกต้อง
๗. การรับประทานอาหารปรับสมดุลร่างกาย
๘. ใช้ธรรมะ ทำใจให้สบาย ผ่อนคลายความเครียด
๙. รู้เพียง รู้พักให้พอดี

การดูแลและส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการ คนที่เป็นสมาชิกในครอบครัว ตัวผู้สูงอายุ ผู้พิการเองมีบทบาทสำคัญยิ่ง ประการแรกครอบครัวต้องเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญ ตลอดจนมีเจตคติเหมาะสมต่อความสูงวัยและความพิการเสียก่อน จึงจะทำให้การดูแลและเอื้ออาทรของผู้สูงอายุและผู้พิการ มีคุณภาพอย่างแท้จริง ความรู้ในการดูแลและการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุและผู้พิการ เป็นสิ่งที่แสวงหาและทำความเข้าใจไม่ยาก และการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองตามหลักแพทย์วิถีธรรม บำบัดรักษาโรคด้วยวิถีธรรมชาติ ตระหนักถึงความสำคัญในการเป็นหมอที่ดีที่สุดในโลก คือตัวเราเอง ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุและผู้พิการ ดำรงชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี จึงเป็นที่มาของโครงการ "โครงการส่งเสริมฟื้นฟูคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการด้วยหลักสูตรการแพทย์วิถีธรรม ปี ๒๕๖๕ ตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น" ขึ้น เพื่อเป็นการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดีของประชาชน และการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมต่อไป

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุและผู้พิการ
๒. เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุและผู้พิการในการทำกิจกรรมร่วมกัน
๓. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับผู้สูงอายุและผู้พิการ
๔. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมต่างๆ ทั้งวัฒนธรรมและประเพณี
๕. เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุและผู้พิการในบั้นปลายของชีวิต
๖. เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองด้วยหลักการแพทย์วิถีธรรม

๒. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. เข้าพบผู้นำชุมชน กรรมการกองทุนฯชี้แจงวัตถุประสงค์ในการดำเนินงาน
๒. รวบรวมข้อมูลทั่วไปของชุมชน
๓. วิเคราะห์ปัญหาที่พบร่วมกับชุมชน อสม.
๔. นำปัญหาที่ได้ มาสรุปสังเคราะห์หาวิธีแก้ไข
๕. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ สนับสนุน

ขั้นดำเนินการ

๑. ประชาสัมพันธ์การดำเนินงาน ให้กลุ่มเป้าหมายรับทราบ
๒. จัดอบรมฟื้นฟูความรู้ในเรื่อง ๓ อ.คือ อาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์
๓. จัดตั้งกรรมการในกลุ่ม เช่น หัวหน้ากลุ่ม กรรมการ เลขากกลุ่ม เป็นต้น เพื่อการประสานงาน
๔. วางแผนปฏิบัติงานและกิจกรรมร่วมกันในกลุ่ม

แผนปฏิบัติงาน

ส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้านร่างกาย

๑. ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยไม้แบบป่าบุญมี เครือรัตน์
๒. ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยผ้าขาม้า
๓. ส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพ (กีฬาเพื่อสุขภาพประจำปี)
๔. ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยวิธีวางพื้นบ้าน

ส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้านจิตใจ

๑. กิจกรรมเยี่ยมบ้าน/เยี่ยมไข้

๒. กิจกรรมช่วยเหลือพยาบาลกิจสงเคราะห์

๕. ดำเนินกิจกรรมที่ตั้งไว้ตามแผนปฏิบัติงาน

ขั้นประเมินผล

ใช้แบบสอบถามประเมินความรู้หลังอบรม และแบบประเมินความพึงพอใจ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๑,๒,๓ จำนวน ๖๖ คน

๒. ผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๔,๕,๖ จำนวน ๖๐ คน

๓. ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดสังคม

๔. กลุ่มผู้พิการ

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

๕. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

๖. งบประมาณและค่าใช้จ่าย

จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวหนอง ประเภทกิจกรรม (๓) สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมสาธารณสุขทั้ง ๔ ด้านแก่ศูนย์ต่างๆ ดังรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๑๒๖ คนๆละ ๖๐ บาท

เป็นเงิน ๑๕,๑๒๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๑๒๖ คนๆละ ๒ มีอยู่ละ ๒๐ บาท

เป็นเงิน ๑๐,๐๘๐ บาท

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๒ รุ่นๆละ ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐บาท

เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

๔. ค่าป้ายไวนิล ๑ ผืนๆละ ๖๐๐ บาท

เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๖๐๐.๐๐- บาท (-สามหมื่นหกร้อยบาทถ้วน.-)

(ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุและผู้พิการในชุมชนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีขึ้น

๒. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม

๓. ผู้สูงอายุและผู้พิการสามารถใช้เวลาที่มีอยู่อย่างมีคุณค่าแก่ตนเองและครอบครัว

๔. ผู้สูงอายุและผู้พิการจะได้รับการเยี่ยมบ้านจากเจ้าหน้าที่ และพบปะสังสรรค์กันในกลุ่มแลกเปลี่ยน

ประสบการณ์ด้านสุขภาพ อาทิ การปฏิบัติตนเมื่อเป็นโรค การป้องกันตนเองจากโรค เป็นต้น

๕. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความสนใจ และมีความพร้อมที่จะพัฒนาพฤติกรรมด้านสุขภาพของตนเอง

๖. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองด้วยหลักการแพทย์วิถีธรรม

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน.....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค ขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๑๒๖.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)] จำนวน.....คน
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ ระบุ จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
อารมณ์
๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
อารมณ์
๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน
การทำงาน
๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

โครงการส่งเสริมสุขภาพชีวิตกลุ่มผู้สูงอายุและคนพิการตำบลหัวหนอง ปี ๒๕๖๕ งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพพ.อ.บ.ด. หัวหนอง ทั้งสิ้น ๓๐,๖๐๐ บาท (สามหมื่นหกกรวยบาทถ้วน)

- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๖. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

๕. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ ระบุ
๑. อื่นๆ (ระบุ).....

ผู้เสนอโครงการ


.....
(นางสุภัทรา พาที)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ


.....
(นายคณิง พาที)
ผู้อำนวยการ รพ.สต.หัวหนอง

ผู้อนุมัติโครงการ


.....
(นายสมศักดิ์ มาซา)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหัวหนอง
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตำบลหัวหนอง

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ อบต.หัวหนอง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมฟื้นฟูคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้สูงอายุและคนพิการ ด้วยหลักสูตรการแพทย์วิถีธรรม
ปี ๒๕๖๕ ตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุและผู้พิการ
๒. เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุและผู้พิการในการทำกิจกรรมร่วมกัน
๓. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับผู้สูงอายุและผู้พิการ
๔. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมต่างๆ ทั้งประเพณีและวัฒนธรรม
๕. เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุและผู้พิการในบั้นปลายของชีวิต
๖. เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองด้วยหลักการแพทย์วิถีธรรม

๓. งบประมาณ

จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวหนอง ประเภทกิจกรรม (๓) สนับสนุน
และส่งเสริมกิจกรรมสาธารณสุขทั้ง ๔ ด้านแก่ศูนย์ต่างๆ ดังรายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|---------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๑๒๖ คนๆละ ๖๐ บาท | เป็นเงิน ๑๕,๑๒๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๑๒๖ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๐ บาท | เป็นเงิน ๑๐,๐๘๐ บาท |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๒ รุ่นๆ ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท |
| ๔. ค่าป้ายไวนิล | เป็นเงิน ๖๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๖๐๐.๐๐- บาท (-สามหมื่นหกร้อยบาทถ้วน.-)

(ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

๔. ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

๕. ผลการดำเนินงาน

๑. ผู้สูงอายุและผู้พิการในชุมชนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีขึ้น
๒. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม
๓. ผู้สูงอายุและผู้พิการสามารถใช้เวลาที่มีอยู่อย่างมีคุณค่าแก่ตนเองและครอบครัว
๔. ผู้สูงอายุและผู้พิการจะได้รับการเยี่ยมบ้านจากเจ้าหน้าที่ และพบปะสังสรรค์กันในกลุ่ม แลกเปลี่ยน
ประสบการณ์ด้านสุขภาพ อาทิ การปฏิบัติตนเมื่อเป็นโรค การป้องกันตนเองจากโรค เป็นต้น
๕. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความสนใจ และมีความพร้อมที่จะพัฒนาพฤติกรรมด้านสุขภาพของตนเอง
๖. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองด้วยหลักการแพทย์วิถีธรรม

๖. ประเมินผล

๑. สังเกตจากพฤติกรรม การเข้าอบรมและร่วมกิจกรรม
๒. จากแบบประเมินและบันทึกการนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์

๓. จากการจัดประชุม แลกเปลี่ยนความรู้ความคิดเห็น

๗. ปัญหา/อุปสรรค

๑. กรรมการชมรมผู้สูงอายุไม่เข้มแข็ง
๒. ขาดการรวมกลุ่มทำกิจกรรมต่อเนื่อง

๘. ข้อเสนอแนะ

๑. ควรจัดให้มีการศึกษาดูงาน เรียนรู้ชมรมผู้สูงอายุที่เข้มแข็ง
๒. มีเวที หรือเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้พบปะกันบ่อยขึ้น อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

ภาพกิจกรรม











