

โครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ความรุนแรงของโรคเรื้อรังจากวิถีชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป อันเป็นผลมาจากการเผชิญกับกระแสโลกาภิวัตน์ วิถีการดำเนินชีวิตที่ขาดการสมดุล ขาดการใส่ใจดูแลควบคุมป้องกันปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลต่อสุขภาพ แบบแผนการเจ็บป่วยและเสียชีวิตเปลี่ยนจากโรคติดต่อเป็นหลักมาเป็นโรคไม่ติดต่อ ซึ่งเกิดจากการถดถอยของสมรรถภาพการทำงานของอวัยวะต่างๆในร่างกายและผลสะสมของ พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ มะเร็ง (สำนักงานวิจัยเพื่อพัฒนาหลักประกันสุขภาพไทย, ๒๕๕๗) จากผลการศึกษาวิจัยสุขภาพคนไทยโดยการตรวจร่างกาย พบว่าประชากรไทยมักไม่รู้ตัวว่าเป็นโรคเรื้อรัง หรือกลุ่มที่รู้ว่าเป็นโรคเรื้อรังนั้นส่วนใหญ่ยังไม่สามารถควบคุมอาการและดูแลรักษาตนเองได้อย่างถูกต้อง (รายงานการสำรวจการบริโภคอาหารของประชาชนไทย, ๒๕๕๒) และจากการเปรียบเทียบการสูญเสียปี สุขภาพ พบว่าในพ.ศ. ๒๕๕๒ ผู้ชายไทยสูญเสียปีสุขภาพสูงสุดจากการติดเชื้อ อุบัติเหตุ จราจรและโรคหลอดเลือดสมอง สาเหตุหลักของการสูญเสียสุขภาพะทั้งในผู้ชายและผู้หญิงไทยมาจากโรคไม่ติดต่อและโรคเรื้อรัง (สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข, ๒๕๕๖) และข้อมูลจากการสำรวจในพื้นที่ตำบลหัวหนอง เมื่อเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๓ พบผู้ป่วยโรคเรื้อรังทั้งสิ้น ๓๗๕ คน และกลุ่มเสี่ยงที่ต้องได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๒,๐๗๘ คน สุขภาพมีความสัมพันธ์เชื่อมโยงกับปัจจัยต่าง ๆ มากมาย ดังนั้น การวิเคราะห์สถานการณ์และแนวโน้มระบบสุขภาพ จึงต้องวิเคราะห์และสังเคราะห์จากการเปลี่ยนแปลงของปัจจัยต่าง ๆ ทั้งด้านปัจเจกบุคคล สภาพแวดล้อมในทุกระดับที่จะกระทบต่อสุขภาพ กระบวนการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพจึงเป็นเครื่องมือที่สำคัญในการนำมาใช้ในการรวบรวมค้นหา เฝ้าติดตามการปฏิบัติของบุคคล และนำข้อมูลมาวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ เพื่อนำเสนอผู้บริหารในการกำหนดเป็นนโยบาย/ มาตรการทางสังคมในการดำเนินงานสุขภาพพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพเชิงรุก สามารถส่งเสริมให้ประชาชนให้มีความรู้และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้อย่างเหมาะสม

ดังสภาพปัญหาที่กล่าวมา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนองจึงเห็นความจำเป็นเร่งด่วนในการแก้ไขปัญหา จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล ปี ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อพัฒนาประชาชนในพื้นที่ตำบลหัวหนองได้มีความตระหนัก มีทักษะในการดูแลสุขภาพ สร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน โดยการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพอย่างเป็นระบบ การปรับเปลี่ยนและสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพ ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพดี สามารถพึ่งตนเองทางด้านสุขภาพได้ ลดปัญหาสาธารณสุขในระยะยาว ต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาระบบการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยในพื้นที่
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงพึงพอใจ รับรู้ เข้าใจ ตระหนักถึงภาวะเสี่ยง แนวทางสร้างเสริมสุขภาพ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจากปัจจัยเสี่ยง เพื่อป้องกันการเกิดโรค
๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มที่ป่วยแล้วอยู่กับโรคอย่างปกติสุข ปฏิบัติตัวให้ปลอดภัย ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

ตัวชี้วัดและเป้าหมาย

๑. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง มีการลงทะเบียนที่ รพ.สต. เพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๐

โครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ งบประมาณ ๑๕,๐๐๐.๐๐บาท(หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

ประชากรเป้าหมาย

๑. ประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในเขตพื้นที่ ตำบลหัวหนอง ๓,๑๑๖ คน
๒. กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๑๐ คนและกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๕ คน ที่รับยาต่อเนื่องที่รพ.สต.

ระยะเวลาดำเนินงาน

ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔

ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานตามโครงการฯแก่เจ้าหน้าที่ รพ.สต. คณะกรรมการกองทุน และอสม.
๒. สืบหาข้อมูลกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มเสี่ยงผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงที่ได้จากการคัดกรอง
๓. จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่กลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยประยุกต์ทฤษฎีการเรียนรู้และการมีส่วนร่วม โดยใช้กระบวนการสุนทรียสนทนาเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และให้ความรู้เรื่อง ๓๐.๒๕.
๔. มีอาหารเข้าเพื่อสุขภาพสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ในวันที่นัดมารับยาทุกครั้ง เพื่อสาธิตการปรุงและเลือกรับประทานอาหาร
๕. สรุปและประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ

งบประมาณและค่าใช้จ่าย

จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวหนอง ประเภทกิจกรรม (๑) สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ ดังรายละเอียดดังนี้

๑. จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แก่กลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
 - ๑.๑ ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๖๑ คน คนละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ วัน
เป็นเงิน ๓,๖๖๐ บาท
 - ๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๖๑ คน คนละ ๒๐ บาท/มือ
รวม ๒ มือ จำนวน ๑ วัน
เป็นเงิน ๒,๔๔๐ บาท
๒. ค่าป้ายไวนิล
เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท
๓. ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารเข้าแก่ผู้ป่วยเบาหวานที่มารับยาต่อเนื่อง ที่ รพ.สต.
ครั้งละ ๑,๓๐๐ บาท จำนวน ๖ ครั้ง
เป็นเงิน ๗,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐.๐๐-บาท (-หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน-)
(ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

การประเมินผล

๑. ทะเบียนผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ที่รพ.สต
๒. แบบคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๓. สมุดลงชื่อการเข้าร่วมกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน
๔. แบบประเมินผลความพึงพอใจโครงการ

โครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ งบประมาณ ๑๕,๐๐๐.๐๐บาท(หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ไม่ป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ มีความรู้ ตระหนักและมีการปรับเปลี่ยนอย่างน้อย ๒ พฤติกรรมคือ (๑) พฤติกรรมการออกกำลังกาย (๒) พฤติกรรมการรับประทานอาหาร รับประทานอาหาร และผลไม้สด ลดหวาน มัน เค็ม ตามหลัก ๓๐.๒๕.

๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ไม่ป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ มีความรู้ ตระหนักและมีการปรับเปลี่ยนอย่างน้อย ๒ พฤติกรรมคือ (๑) พฤติกรรมการออกกำลังกาย (๒) พฤติกรรมการรับประทานอาหาร รับประทานอาหาร และผลไม้สด ลดหวาน มัน เค็ม ตามหลัก ๓๐.๒๕.

๓. ประชาชนกลุ่มที่ป่วยแล้ว สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างปกติสุข ปฏิบัติตัวให้ปลอดภัย ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

๑. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง

๒. องค์การบริหารส่วนตำบลหัวหนอง

๓. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลหัวหนอง

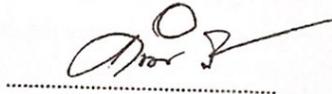
ผู้เขียนโครงการ



(นางสุภัทรา พาที)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

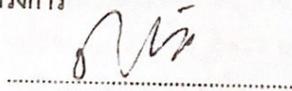
ผู้เสนอโครงการ



(นายคณิง พาที)

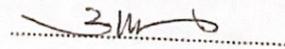
ผู้อำนวยการ รพ.สต.หัวหนอง

ผู้พิจารณาโครงการ



(นายสมหวัง ตากไธสง)

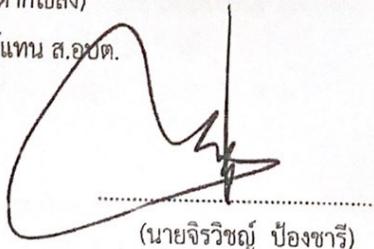
คณะกรรมการผู้แทน ส.อบต.



(นายสีทน โลเชี้ยว)

คณะกรรมการผู้แทน อสม.

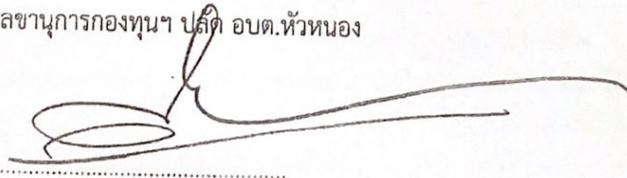
ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายจิรวิษฐ์ ป่องขาริ)

เลขานุการกองทุนฯ ปลัด อบต.หัวหนอง

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสมทรรสน์ หมั่นแก้ว)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหัวหนอง

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตำบลหัวหนอง

โครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ งบประมาณ ๑๕,๐๐๐.๐๐บาท(หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ อบต.หัวหนอง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๑. ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่ต้องดูแล
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาระบบการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงและ
ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยในพื้นที่

๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงพึงพอใจ รับรู้ เข้าใจ ตระหนักถึงภาวะเสี่ยง แนวทางสร้างเสริมสุขภาพ
สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจากปัจจัยเสี่ยง เพื่อป้องกันการเกิดโรค

๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มที่ป่วยแล้วอยู่กับโรคอย่างปกติสุข ปฏิบัติตัวให้ปลอดภัย ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

๓. งบประมาณ

จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวหนอง ประเภทกิจกรรม (๑) สนับสนุนและ
ส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ ดังรายละเอียดดังนี้

๑. จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แก่กลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

๑.๑ ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๖๑ คน คนละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ วัน

เป็นเงิน ๓,๖๖๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๖๑ คน คนละ ๒๐ บาท/มือ

รวม ๒ มือ จำนวน ๑ วัน

เป็นเงิน ๒,๔๔๐ บาท

๒. ค่าจ้างเหมาทำอาหารเข้าผู้ป่วยเบาหวานที่มารับยาต่อเนื่อง ที่ รพ.สต. จำนวน ๕๐ คน

ครั้งละ ๑,๓๐๐ บาท จำนวน ๖ ครั้ง

เป็นเงิน ๗,๘๐๐ บาท

๓. ค่าป้ายไวนิลจำนวน ๒ ผืน

เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐.๐๐-บาท (-หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน.-)

(ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

๔. ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔

๕. ผลการดำเนินงาน

๑. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง มีการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพอย่างเป็นระบบ ถูกต้อง
และต่อเนื่องยั่งยืน

๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ไม่ป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ และมีความรู้ และมีการปรับเปลี่ยนอย่างน้อย ๒
พฤติกรรมคือ (๑) พฤติกรรมการออกกำลังกาย (๒) พฤติกรรมการรับประทานอาหาร รับประทานอาหาร และผลไม้
สด ลดหวาน มัน เค็ม ตามหลัก ๓๐.๒ส.

๓. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง(ผู้ป่วย Palliative care ผู้ป่วยมะเร็ง ผู้ป่วยเอดส์ ผู้ป่วยจิตเวชผู้ป่วยวัยโรค ผู้พิการ
ผู้สูงอายุ) ที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ ได้รับการเยี่ยมบ้าน มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น

๔. ชุมชนและภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพแบบบูรณาการ

๖. ประเมินผล

๑. ทะเบียนผู้ป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
๒. แบบคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๓. แบบบันทึกการติดตามเยี่ยมดูแลที่บ้าน ของเจ้าหน้าที่และ อสม.
๔. สมุดลงชื่อการเข้าร่วมกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน
๕. แบบประเมินผลความพึงพอใจโครงการ

๗. ปัญหา/อุปสรรค

๑. ขาดความต่อเนื่องในการปฏิบัติและการประชุมกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

๘. ข้อเสนอแนะ

๑. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ได้ผลต้องอาศัยแรงบันดาลใจ ความเข้มแข็งของจิตใจ การรวมกลุ่ม กำลังใจ ความต่อเนื่อง สภาพแวดล้อม และอื่นๆมากมาย

ภาพกิจกรรม





