

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ อบต.หัวหนอง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒



ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมฟื้นฟูคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ
ด้วยหลักสูตรการแพทย์วิถีธรรม ตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่
จังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ อบต.หัวหนอง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมฟื้นฟูคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้สูงอายุและคนพิการ ด้วยหลักสูตรการแพทย์วิถีธรรม
ปี ๒๕๖๒ ตำบลหัวหนอง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุและผู้พิการ
๒. เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุและผู้พิการในการทำกิจกรรมร่วมกัน
๓. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับผู้สูงอายุและผู้พิการ
๔. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมต่างๆ ทั้งประเพณีและวัฒนธรรม
๕. เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุและผู้พิการในบั้นปลายของชีวิต
๖. เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองด้วยหลักการแพทย์วิถีธรรม

๓. งบประมาณ

จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวหนอง ประเภทกิจกรรม (๓) สนับสนุน
และส่งเสริมกิจกรรมสาธารณสุขทั้ง๔ด้านแก่ศูนย์ต่างๆ ดังรายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|---------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๑๒๖ คนๆละ ๖๐ บาท | เป็นเงิน ๑๕,๑๒๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๒รุ่นๆละ ๑๒๖ คนๆละ ๒ มีอยู่ๆละ ๒๐บาท | เป็นเงิน ๑๐,๐๘๐ บาท |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๒ รุ่นๆ ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐บาท | เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท |
| ๔. ค่าป้ายไว้นิล | เป็นเงิน ๖๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๖๐๐.๐๐- บาท (-สามหมื่นหกร้อยบาทถ้วน.-)

(ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

๔. ระยะเวลาดำเนินการ เมษายน ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๒

๕. ผลการดำเนินงาน

๑. ผู้สูงอายุและผู้พิการในชุมชนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีขึ้น
๒. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม
๓. ผู้สูงอายุและผู้พิการสามารถใช้เวลาที่มีอยู่อย่างมีคุณค่าแก่ตนเองและครอบครัว
๔. ผู้สูงอายุและผู้พิการจะได้รับการเยี่ยมบ้านจากเจ้าหน้าที่ และพบปะสังสรรค์กันในกลุ่ม แลกเปลี่ยน
ประสบการณ์ด้านสุขภาพ อาทิ การปฏิบัติตนเมื่อเป็นโรค การป้องกันตนเองจากโรค เป็นต้น
๕. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความสนใจ และมีความพร้อมที่จะพัฒนาพฤติกรรมด้านสุขภาพของตนเอง
๖. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองด้วยหลักการแพทย์วิถีธรรม

๖. ประเมินผล

๑. สังเกตจากพฤติกรรมการเข้าอบรมและร่วมกิจกรรม
๒. จากแบบประเมินและบันทึกการนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์

๓. จากการจัดประชุม แลกเปลี่ยนความรู้ความคิดเห็น

๗. ปัญหา/อุปสรรค

๑. กรรมการชมรมผู้สูงอายุไม่เข้มแข็ง
๒. ขาดการรวมกลุ่มทำกิจกรรมต่อเนื่อง

๘. ข้อเสนอแนะ

๑. ควรจัดให้มีการศึกษาดูงาน เรียนรู้ชมรมผู้สูงอายุที่เข้มแข็ง
๒. มีเวที หรือเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้พบปะกันบ่อยขึ้น อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

ภาพกิจกรรม







