

ให้การตรวจดูแลรักษาและเฝ้าระวังโรคเมตาบูลิกในประชากรกลุ่มอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ดำเนินการทั่วหนองอ้ำภูมิภาค ประเทศไทย Metabolic
ในประชากรกลุ่มอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ดำเนินการทั่วหนองอ้ำภูมิภาค จังหวัดขอนแก่น ปี ๒๕๖๔

หลักการและเหตุผล

ภาวะเมตาบูลิก ซินโดรม (metabolic syndrome) หมายถึงกลุ่มความผิดปกติที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งพบร่วมกันได้บ่อย ความผิดปกติดังกล่าว ได้แก่ ความอ้วน ความผิดปกติของระดับไขมันในเลือด ความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด ผู้ที่เป็นเมตาบูลิก ซินโดรม จะเพิ่มโอกาสเสี่ยงในการเกิดโรคเบาหวานที่ ๒ โรคหัวใจและหลอดเลือด กัญชากับโรค Metabolic เป็นสาเหตุของการเจ็บป่วย พิการ และเสียชีวิต จากรายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ ๕ พ.ศ. ๒๕๓๗ - ๒๕๔๕ ของสำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย กระทรวงสาธารณสุข พบว่า ความซุกซ่อนภาวะเมตาบูลิกซินโดรม ในประชากรไทยอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป เท่ากับร้อยละ ๒๘.๙ พบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย โดยความซุกซ่อนที่สูงที่สุดตามอายุที่เพิ่มขึ้นและสูงสุดในช่วงอายุ ๗๐-๗๙ ปี สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จึงมีมาตรการเชิงรุกในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรค Metabolic โดยมีการคัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค เป้าหมายประชากรกลุ่มอายุ ๑๕ ปี ขึ้นไปทุกราย ต้องได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรค Metabolic

ขอรับ ขอ. ดำเนินการทั่วหนองอ้ำภูมิภาคส่งเสริมสุขภาพดำเนินการทั่วหนอง ได้เลี้งเห็นความสำคัญและจำเป็นเร่งด่วนในการแก้ไขปัญหา จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะโรค Metabolic ในประชากรกลุ่มอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อนำเสนอให้ทราบและสนับสนุน ให้ดำเนินการต่อไป ป้องกันควบคุมโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมองและอ้วนลงพุง รวมถึงให้ประชาชนในเขตรับผิดชอบได้มีความรู้ ความตระหนักรู้ นำไปปฏิบัติ ส่งเสริมให้มีบทบาทในการจัดการสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน ต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อฝึกหัดกระบวนการคัดกรองให้ ขอ. มีความเชี่ยวชาญด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ให้สามารถนำไปดำเนินการคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุง ในประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
๒. เพื่อนำนวัตกรรมการสื่อสารให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจและใส่ใจสุขภาพมากยิ่งขึ้น ได้ความตระหนักรู้ สำหรับสุขภาพ ในการจัดการสุขภาพหรือการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน
๓. เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรค Metabolic ได้รับการขับเคลื่อนกลุ่มเสี่ยงและได้รับการจัดบริการเสริมทักษะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
๔. เพื่อให้ผู้ที่สงสัยจะเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อรักษาตามแนวทางที่กำหนด
๕. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงปานกลาง / เสี่ยงสูงได้รับการติดตามเยี่ยมอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ

กลวิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องรับทราบนโยบายและวัตถุประสงค์ของโครงการ แผนการออกปฏิบัติงานเชิงรุก ในการดำเนินงานคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุงประชากร ๑๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบ
๒. นำนวัตกรรมส่งเสริมการตรวจคัดกรอง มาใช้อย่างต่อเนื่องเพื่อสื่อสารให้ประชาชนเข้าใจและเข้าถึง ประชาชนมากที่สุด พร้อมเอกสารคู่มือที่เข้าใจง่าย

ເລືອດ ບຣະແມນໄອກາສເສຍຂອງໂຮຄທ່າງໄຈແລະຫດອດເຕືອດ ກາວວັດສ່ວນສູງ ນ້າໜ້ານັກແລະຄ່ານາວນຄາດີ່ນິມວລ
ກາຍ ພ້ອມແປປຣລໄດ້ອ່າຍ່າງຄູກຕ້ອງ

๔. ປົງປົບຕົກກາດກາມແພນປົງປົບຕົງຈານໆ ໂດຍໃຫ້ ອສມ.ນັດປະຈາກຮົມເປົ້າໝາຍເພື່ອການຕັດກອງ
ໃນຮະດັບໜູ້ບ້ານ/ຊຸມໜູນ ເຈົ້າໜ້າທີ່ສາຫະຍຸ່ສູ່ ຮ່ວມກັບ ອສມ.ປະເມີນກາວະເສີຍຕ່ອສູ່ກາພ
ແຈ້ງຜົກກາດຕຽບຕັດກອງກາວະເສີຍ ພ້ອມແນະນຳ ໃຫ້ຄວາມຮູ້ໃນກາຮູ້ແລະສູ່ກາພ ບັນທຶກຂໍ້ມູນ
ຜົກກາດຕຽບຕັດກອງກາວະເສີຍ ລົງໃນໂປຣແກຣມ My PCU
៥. ສຽງຜົກກາດຕົ້ນເນັນຈານຕັດກອງກາວະເສີຍໂຮກ Metabolic ແກ່ກາຍໜູ້ບ້ານ ແລະຄົນຫຼັກນູ້ລ
ກາຮູ້ຕັດກອງກາວະເສີຍກັບໄປຢັງ ໜູ້ບ້ານ/ຊຸມໜູນ ອສມ. ອບຕ.ທ່ານກາວະຂອງໂຮກ
ເພື່ອໃຫ້ມີສ່ວນຮົມໃນກາວຕິຕາມ ແນະນັກກາດຕູ້ແສຕນເອງ ບັນເປີ່ຍນພຖຸຕິກາຮູ້ສູ່ກາພໄດ້ອ່າຍ່າງຄູກຕ້ອງ
๖. ຮາຍງານຜົກກາດຕົ້ນເນັນຈານໜ່າຍຈານທີ່ເກີ່ວ້າຊົ່ວ່ອງຕ່ອໄປ

ກຸ່ມເປົ້າໝາຍ

๑. ອສມ.ເຂົ້າວ່າລູ່ດ້ານໂຮກໄມ່ຕິດຕ່ອງເຮືອຮັງ ຈຳນວນ ៤៧ ດາວ
២. ປະຈາກ ១៥ ປີ້ນີ້ໄປ ຈຳນວນ ៣,៣១០ ດາວ

ຮະຍະເວລາດໍາເນີນການ

ດຸລາມຄມ ២៥៦៣ - ກັນຍາຍນ ២៥៦៤

ຈບປະມານ

ຈາກກອງທຸນຮະບບໍລັກປະກັນສູ່ກາພຮະຕັບທີ່ທີ່ກັນຕົ້ນຕຳບຫົວໜອງ ປະເທດກິຈການ (២) ສນັບສຸນໃຫ້ກຸ່ມ
ຫີ່ອອົງຄົກປະຊາບຈັດກິຈກາຮູ້ສ່ວນສູ່ກາພແລະປັ້ງກັນໂຮກ ຕາມຮາຍລະເວີຍດັ່ງນີ້

១. ຈັດອບຮມ ອສມ.ເຂົ້າວ່າລູ່ ໃນການໃໝ່ແບບຕັດກອງແລະເທັນນິກາຮູ້ໃໝ່ເຄື່ອງມືອຕັງ ມີຄ່າໃໝ່ຈ່າຍດັ່ງນີ້
១.១ ຄ່າອາຫານຄລາງວັນຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມອບຮມ ຈຳນວນ ៨៧ ດາວ ດນລະ ៦០ ບາທ ຈຳນວນ ១ ວັນ

ເປັນເງິນ ៥,២២០ ບາທ

- ១.២ ຄ່າອາຫານວ່າງແລະເຄື່ອງດົ່ມຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມອບຮມຈຳນວນ ៨៧ ດາວ ດນລະ ៦០ ບາທ/ມື້
ຮວມ ២ ມື້ ຈຳນວນ ៣ ວັນ

ເປັນເງິນ ៣,៩៨០ ບາທ

២. ຄ່າພາຫະອສມ.ລັງພື້ນທີ່ຕັດກອງ ៨៧ ດາວ ດນລະ ៨០ ບາທ

ເປັນເງິນ ៧,៨៣០ ບາທ

៣. ຄ່າປ່າຍໄວນິລ ພາດ ២.២៥.១.៥ ເມຕຣ ຈຳນວນ ៦ ຜົນໆລະ ៣៥៦ ບາທ

ເປັນເງິນ ២,៣៧៦ ບາທ

៤. ຄ່າວັດທະນາ

ເປັນເງິນ ១,០៨៥ ບາທ

ຮວມເປັນເງິນທີ່ສິນ ២០,០០០.០០- ບາທ (-ສອງໜີ່ນບາທກ້າວ.-) ທຸກຮາຍກາສານກາຮູ້ຄັ້ງເລື່ອໄດ້

ຜົກທີ່ຄາດວ່າຈະໄດ້ຮັບ

១. ອສມ.ເຂົ້າວ່າລູ່ດ້ານໂຮກໄມ່ຕິດຕ່ອງເຮືອຮັງ ມີຄວາມຮູ້ເກີ່ວ້າກັບຮະນາດວິທາຍາຂອງໂຮກ ແລະສາມາດໃໝ່ເຄື່ອງງົວ
ຕັດກອງສູ່ກາພໄດ້ອ່າຍ່າງຄູກຕ້ອງແມ່ນຢໍາ
២. ປະຈາກຮົມເປົ້າໝາຍໄດ້ຮັບການຕັດກອງກາວະເສີຍຕ່ອງກາຮູ້ໂຮກ Metabolic ໄຟຕໍ່ກວ່າຮ້ອຍລະ ៤០
៣. ມີການນຳວັດກາຮູ້ສໍ້ອສາກາຮູ້ປັບປຸງເປີ່ຍນພຖຸຕິກາຮູ້ໄປໃໝ່ຈົນປະຊາບຕະຫຼາກ ໄສ່ໃຈໃນກາຮູ້ແລະ
ສູ່ກາພຕົນເອງ ຄຮອບຄວ້າແລະຊຸມໜູນ ສາມາດຊັດກາຮູ້ສູ່ກາພຕົນເອງໂດຍກາຮູ້ປັບປຸງເປີ່ຍນພຖຸຕິກາຮູ້ສູ່ກາພ
ໄດ້ອ່າຍ່າງຄູກຕ້ອງເໝາະສົມ ຕ່ອນເນື່ອງ

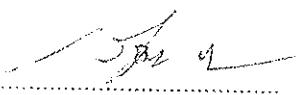
ໄຄຮັດກາຮູ້ສູ່ກາພຕົນເອງໃນກຸ່ມກາຮູ້ໂຮກ Metabolic ໃນປະຈາກຮົມອາຍຸ ១៥ ປີ້ນີ້ໄປ

ໄຮ້ພາຍານສົ່ງເສີມສູ່ກາພຕົນເອງທີ່ຫົວໜອງໄຟ້ ຈັງຫວັດຂອນແກ່ນ ປີ ២៥៦៤
ການປະມານກອງທຸນຫັກປະກັນສູ່ກາພອົບທ້າວນອີງ ພິສິນ ២០,០០០.០០- ບາທ (-ສອງໜີ່ນບາທກ້າວ.-)

แบบฟอร์มที่ ๑

๑. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง
๒. องค์การบริหารส่วนตำบลหัวหนอง
๓. ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลหัวหนอง

ผู้เขียนโครงการ



(นายอุดรัตถ์ พาที)
พ.ต.ท. อดีตอาชีวะพนักงานใหญ่

ผู้เสนอโครงการ

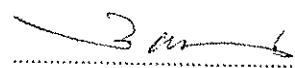


(นายศันสนีย์ พาที)
ผู้อำนวยการ รพ.สต.หัวหนอง

ผู้พิจารณาโครงการ



(นายธวัช มาชา)
คณะกรรมการผู้แทนหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓



(นายสิทธิ์ โลเขียว)
คณะกรรมการผู้แทน อสม.

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายจิริวิชญ์ ป้องchari)
เลขานุการกองทุนฯ ปลัง อบต.หัวหนอง

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสมทรศรณ หมื่นแก้ว)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหัวหนอง

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตำบลหัวหนอง

โครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงในกลุ่มการโรค Metabolic ในประชากรกลุ่มอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหนอง อำเภอป่าบ兰 จังหวัดขอนแก่น ปี ๒๕๖๔
งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.หัวหนอง ทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐.๐๐- บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-)

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

**โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ อบต.หัวหนอง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔**

๑. ชื่อโครงการ โครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงในกลุ่มภาวะโรค Metabolic ในประชากรกลุ่มอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ตำบลหัวหนอง อำเภอหนองบัว จังหวัดขอนแก่น ปี ๒๕๖๔

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อฝึกหักษะการตรวจคัดกรองให้อสม. มีความเชี่ยวชาญด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ให้สามารถไปดำเนินการคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและภาวะอ้วน คงพุ่ง ในประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ในเขตพื้นที่รับผิดชอบไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
๒. เพื่อนำนวัตกรรมสื่อสารให้ประชาชนเข้าใจและใส่ใจสุขภาพมากยิ่งขึ้น เกิดความตระหนัก ส่งเสริมให้มีบทบาทในการจัดการสุขภาพหรือการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน
๓. เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรค Metabolic ได้รับการขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยงและได้รับการจัดบริการเสริมหักษะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐
๔. เพื่อให้ผู้ที่สงสัยจะเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาตามแนวทางที่กำหนด
๕. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงปานกลาง/เสี่ยงสูงได้รับการติดตามเยี่ยมอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ

๓. งบประมาณ

จากการทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลหัวหนอง ประเภทกิจกรรม (๑) สนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชนจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ตามรายละเอียดดังนี้

๑. จัดอบรม อสม.เชี่ยวชาญในการใช้แบบคัดกรองและเทคนิคการใช้เครื่องมือตรวจ มีค่าใช้จ่ายดังนี้

๑.๑ ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๘๗ คน คนละ ๖๐ บาท จำนวน ๕๔๗๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๘๗ คน คนละ ๒๐ บาท/มื้อ

รวม ๒ มื้อ จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๔๕๐ บาท

๑.๓ ค่าพาหนะ อสม.ลงพื้นที่ตรวจคัดกรอง ๘๗ คนฯลฯ ๙๐ บาท เป็นเงิน ๗,๕๗๐ บาท

๑.๔ ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๒.๒๙๑.๕ เมตร จำนวน ๖ แผ่นฯลฯ ๓๙๖ บาท เป็นเงิน ๒,๓๗๖ บาท

๑.๕ ค่าวัสดุในการอบรม เป็นเงิน ๑,๐๘๕ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐.๐๐- บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน.-) ทุกรายการสามารถถ้าเฉลี่ยได้

๑.๖ ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๓ – กันยายน ๒๕๖๔

๔. ผลการดำเนินงาน

๑. ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อภาวะโรค Metabolic มา กว่าร้อยละ ๙๐
๒. ประชาชนตระหนัก และใส่ใจในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน สามารถจัดการสุขภาพตนเองโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ได้อย่างเหมาะสม
๓. ภาคีเครือข่ายมีบทบาทในการดำเนินงานป้องกัน ควบคุมโรค Metabolic

๕. ประเมินผล

๑. อสม.เชี่ยวชาญด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีความรู้เกี่ยวกับระบบวิทยาของโรคและสามารถใช้เครื่องมือคัดกรองสุขภาพได้อย่างถูกต้องแม่นยำ
๒. ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อภาวะโรค Metabolic ไม่ต่างกว่าร้อยละ ๙๐

๓. มีการนำนวัตกรรมสื่อสารปรับเปลี่ยนพุทธิกรรมไปใช้จันประชาชนตระหนัก ใส่ใจในการดูแล สุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน สามารถจัดการสุขภาพตนเองโดยการปรับเปลี่ยนพุทธิกรรม สุขภาพ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมต่อเนื่อง

๔. ปัญหา/อุปสรรค

๑. ประชาชนขาดความสนใจ ไม่ให้ความร่วมมือในการเตรียมตัวก่อนตรวจคัดกรอง เช่น ไม่งดน้ำ งดอาหารก่อนมาตรวจอย่างน้อย ๖ ชั่วโมง

๕. ข้อเสนอแนะ

๑. ประชาสัมพันธ์เข้าถึงให้มากที่สุด ให้เห็นถึงความสำคัญที่ส่งผลถึงผลตรวจ และข้อมูลที่แท้จริง เพื่อ วางแผนการป้องกันช่วยเหลือต่อไป

ภาพกิจกรรม













